





Formuła 2 Zestaw witamin i minerałów dla kobiet

GŁÓWNE OŚWIADCZENIA

-  **Równowaga hormonalna:**
Zawiera witaminę B6 przyczyniającą się do regulacji aktywności hormonalnej.
-  **Metabolizm energetyczny:**
Zawiera witaminę B12 przyczyniającą się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
-  **Zdrowe kości:**
Zawiera wapń potrzebny do utrzymania zdrowych kości.
-  **Kondycja skóry, włosów i paznokci:**
Zawiera cynk pomagający zachować zdrową skórę, włosy i paznokcie.



- Dostosowany do konkretnych potrzeb kobiecego organizmu.
- Dostarcza optymalnych ilości 24 kluczowych składników odżywczych, których potrzebuje Twój organizm.
- Zapewnia 71 korzyści, potwierdzonych oświadczeniami zatwierdzonymi przez UE.
- Opracowany przez ekspertów w dziedzinie odżywiania, wsparty badaniami naukowymi.
- Kompleksowy zestaw mikroskładników odżywczych dla optymalnego odżywiania.
- Spełnia wysokie standardy jakości.
- Nie zawiera konserwantów.

Zobacz 71
oświadczeń
zatwierdzonych
przez UE.

71 OŚWIADCZEŃ ZATWIERDZONYCH PRZEZ UE

WITAMINY

WITAMINA A

- Witamina A przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza.
- Witamina A pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych.
- Witamina A pomaga zachować zdrową skórę.
- Witamina A pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia.
- Witamina A pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Witamina A odgrywa rolę w procesie specjalizacji komórek.

WITAMINA D

- Witamina D pomaga w prawidłowym wchłanianiu/ wykorzystywaniu wapnia i fosforu.
- Witamina D pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi.
- Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.
- Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
- Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów.
- Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Witamina D bierze udział w procesie podziału komórek.

WITAMINA E

- Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

WITAMINA K

- **Witamina K pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.***
- Witamina K przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.

WITAMINA C

- Witamina C pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po nich.
- Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych.
- Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości.
- Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania chrząstki.
- Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania dziąseł.

- Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry.
- Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania zębów.
- Witamina C przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Witamina C pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Witamina C pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Witamina C przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Witamina C pomaga w regeneracji zredukowanej formy witaminy E.
- Witamina C zwiększa przyswajanie żelaza.

TIAMINA (WITAMINA B1)

- Tiamina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Tiamina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Tiamina pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Tiamina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca.

RYBOFLAWINA (WITAMINA B2)

- **Ryboflawina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza.***
- Ryboflawina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Ryboflawina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Ryboflawina pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych.
- Ryboflawina pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania czerwonych krwinek.
- Ryboflawina pomaga zachować zdrową skórę.
- Ryboflawina pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia.
- Ryboflawina pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Ryboflawina przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

*Te oświadczenia zatwierdzone przez UE uznaje się za dotyczące danej płci na podstawie dowodów naukowych i procesu arbitralnego.

NIACYNA (WITAMINA B3)

- Niacyna przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Niacyna pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Niacyna pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Niacyna pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych.
- Niacyna pomaga zachować zdrową skórę.
- Niacyna przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

WITAMINA B6

- **Witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.***
- **Witamina B6 pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.***
- Witamina B6 pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny.
- Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Witamina B6 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Witamina B6 pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu.
- Witamina B6 pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Witamina B6 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Witamina B6 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

KWAS FOLIOWY (FOLIANY)

- **Foliany przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży.***
- **Foliany pomagają w prawidłowej produkcji krwi.***
- Foliany pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów.
- Foliany pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Foliany pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Foliany pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Foliany przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Foliany biorą udział w procesie podziału komórek.

WITAMINA B12

- **Witamina B12 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.***
- Witamina B12 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Witamina B12 pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Witamina B12 pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Witamina B12 pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.
- Witamina B12 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Witamina B12 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Witamina B12 odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

BIOTYNA

- Biotyna pomaga zachować zdrowe włosy.
- Biotyna przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Biotyna pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Biotyna przyczynia się do prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.
- Biotyna pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Biotyna pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych.
- Biotyna pomaga zachować zdrową skórę.

KWAS PANTOTENOWY (WITAMINA B5)

- Kwas pantotenowy przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Kwas pantotenowy przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników.
- Kwas pantotenowy przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Kwas pantotenowy pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.

*Te oświadczenia zatwierdzone przez UE uznaje się za dotyczące danej płci na podstawie dowodów naukowych i procesu arbitralnego.

SKŁADNIKI MINERALNE

WAPŃ

- **Wapń jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości.***
- Wapń przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.
- Wapń przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Wapń pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
- Wapń pomaga w utrzymaniu prawidłowego przewodnictwa nerwowego.
- Wapń pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu enzymów trawiennych.
- Wapń bierze udział w procesie podziału i specjalizacji komórek.
- Wapń jest potrzebny do utrzymania zdrowych zębów.

FOSFOR

- Fosfor przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Fosfor pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu błon komórkowych.
- Fosfor pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.
- Fosfor pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów.

MAGNEZ

- Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej.
- Magnez przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
- Magnez pomaga w prawidłowej syntezie białka.
- Magnez pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Magnez pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.
- Magnez pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów.
- Magnez odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

ŻELAZO

- **Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny.***
- Żelazo pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych.
- Żelazo przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Żelazo pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie.

- Żelazo pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Żelazo przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Żelazo odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

CYNK

- **Cynk pomaga zachować zdrowe włosy.***
- **Cynk pomaga zachować zdrowe paznokcie.***
- **Cynk pomaga zachować zdrową skórę.***
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej.
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu węglowodanów.
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych.
- Cynk pomaga w prawidłowej syntezie DNA.
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych.
- Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.
- Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu kwasów tłuszczowych.
- Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu witaminy A.
- Cynk pomaga w prawidłowej syntezie białka.
- Cynk pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.
- Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia.
- Cynk pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Cynk pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Cynk bierze udział w procesie podziału komórek.

MIEDŹ

- Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu tkanek łącznych.
- Miedź przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Miedź pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji włosów.
- Miedź pomaga w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie.
- Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry.
- Miedź pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Miedź pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

*Te oświadczenia zatwierdzone przez UE uznaje się za dotyczące danej płci na podstawie dowodów naukowych i procesu arbitralnego.

MANGAN

- Mangan przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Mangan przyczynia się do utrzymania zdrowych kości.
- Mangan pomaga w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych.
- Mangan pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

SELEN

- Selen pomaga zachować zdrowe włosy.
- Selen pomaga zachować zdrowe paznokcie.
- Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.
- Selen pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

CHROM

- Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.
- Chrom pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

JOD

- Jod pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych.
- Jod przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Jod pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Jod pomaga zachować zdrową skórę.
- Jod pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.

INNE SUBSTANCJE

CHOLINA

- Cholina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Cholina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów.
- Cholina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby.